

Mietertipps

HEIZEN, LÜFTEN UND STROMSPAREN



EB IMMOBILIEN
MANAGEMENT

STROMSPAREN

AUF LED-GLÜHLAMPEN UMRÜSTEN

Tauschen Sie alle Leuchtmittel in Ihrer Wohnung durch LED-Glühlampen aus. Es gibt sie mittlerweile in den unterschiedlichsten Formen und mit den verschiedensten Lichtfarben. So können Sie Ihre alten Glühbirnen problemlos durch energiesparende Lichtquellen ersetzen. Dieser Tausch lässt die verbrauchte Menge an Beleuchtungsstrom um annähernd 90% sinken. Achten Sie zusätzlich beim Verlassen des Raumes darauf, die Lichtquelle auszuschalten, damit nicht unnötig Energie verbraucht wird.

NUTZUNGSDAUER MINIMIEREN

Die meisten modernen Elektrogeräte verfügen über eine Stand-by-Funktion. Auch in diesem Zustand verbrauchen die Geräte jedoch Energie. Nutzen Sie daher für bestimmte Geräte am besten Zeitschaltuhren, wenn Sie auf den gewohnten Komfort nicht verzichten möchten oder schalten die Geräte vollständig aus. Dies gilt besonders für die Urlaubszeit oder längere Abwesenheiten. Generell sollten Elektrogeräte wirklich nur dann in Betrieb sein, wenn diese auch benötigt werden.

HAUSHALTSGERÄTE BEWUSST WÄHLEN

Achten Sie bei der Anschaffung von neuen Haushaltsgeräten stets auf das Energie-label (A = geringer Energieverbrauch, G = sehr hoher Energieverbrauch) und auf die benötigte Größe. Denn je größer das Gerät ist, desto mehr Energie wird zum Betrieb benötigt.

WASCHMASCHINE OPTIMAL NUTZEN

Die Waschmaschine sollte bei jedem Waschgang vollständig gefüllt sein. So sind weniger Waschgänge nötig. Bei neueren Geräten ist es auch nicht mehr erforderlich, die Wäsche sehr heiß zu waschen. Alltagskleidung wird bereits bei 30 Grad ideal sauber und auch so genannte „Kochwäsche“ kann problemlos mit 60 Grad gereinigt werden. Der Eco-Waschgang verbraucht zusätzlich deutlich weniger Energie als der Schnellwaschgang und ist daher zu bevorzugen.

WÄSCHETROCKNER MEIDEN

Wäschetrockner sind eine praktische Erfindung, verbrauchen aber sehr viel Energie. Insbesondere bei diesem Gerät sollte man beim Erwerb die Füllmenge genau beachten. Zusätzlich sollte die zu trocknende Wäsche nicht richtig nass sein, sondern bereits in der Waschmaschine gut (mit möglichst mind. 1.200 Umdrehungen) geschleudert werden. Je freier der Trockner von Fadenresten ist, desto energieeffizienter kann er arbeiten. Daher ist eine Reinigung der Siebe nach jeder Trocknung empfehlenswert.

SPÜLMASCHINE EINSETZEN

Das Waschen von Besteck und Geschirr in einer Spülmaschine hat nicht nur praktische Vorteile, sondern spart im Vergleich zur Handspülung sogar Wasser. Wird die Spülmaschine gleichzeitig im Eco-Modus und voll ausgelastet betrieben, ist dieser Haushaltshelfer nachhaltiger als man meinen will.

HERD UND BACKOFEN EFFIZIENT GEBRAUCHEN

Um beim Kochen oder Backen Energie zu sparen, sind nur wenige Aspekte zu beachten. Der Backofen sollte nicht vorgeheizt, sondern mit Umluft betrieben werden. Gerne können gleichzeitig mehrere Etagen des Ofens genutzt werden. Die Herdplatte sollte deutlich vor Ende des Garvorgangs abgeschaltet werden, denn die Restwärme reicht in der Regel aus, um ein Gericht fertigzustellen.

FERNSEHGERÄTE SINNVOLL WÄHLEN

Der ideale Abstand zum Bildschirm sollte die dreifache Bildschirmdiagonale sein. Beträgt der Abstand zum TV z. B. etwa 3 Meter, reicht ein 40 Zoll TV aus. Aber nicht nur bei der Größe kann man Energie sparen, sondern auch bei den Einstellungen im Bereich Kontrast und Helligkeit. Hier gilt: Je heller und kontrastreicher die Einstellung ist, desto mehr Strom wird verbraucht.

ELEKTROGERÄTE NACHHALTIG EINKAUFEN

Achten Sie bei einem Kauf nicht nur auf den Anschaffungswert, sondern auch stets auf die Verbrauchswerte. Ist das Energielabel z. B. schlechter als C oder das Gerät größer, als es von der im Haushalt lebenden Personenzahl sinnvoll ist, kann dies dazu führen, dass ein vermeintliches Schnäppchen durch einen hohen Energieverbrauch zu einer Kostenfalle im täglichen Betrieb wird.



HEIZEN & LÜFTEN

RAUMTEMPERATUR IM BLICK HALTEN

Bereits wenn Sie die Raumtemperatur nur um 1 Grad absenken, können Sie bis zu 6% Energie sparen. Das heißt aber nicht, dass Sie in Ihrer Wohnung frieren sollen. Zur Einstellung der richtigen Temperatur nutzen Sie das Thermostatventil. Die Skala ist bei allen Thermostatventilen gleich: Stufe 1 bedeutet etwa 12 Grad. Jede weitere Stufe bringt 4 Grad mehr. Stufe 3 steht also für 20 Grad, die höchste Stufe 5 für 28 Grad. Die optimale Temperatur in Schlafzimmer sowie ungenutzten Räumen beträgt 16-18 Grad und für Wohnräume 20 Grad. Im Badezimmer kann, je nach Wohlbefinden, die Temperatur höher liegen. Achten Sie aber bitte darauf, dass die Raumtemperatur nicht dauerhaft unter 16 Grad liegt, damit es zu keiner Schimmelbildung kommt.

STOSSLÜFTEN

Stoßlüften stellt das kurzzeitige Öffnen aller Fenster eines Raumes oder einer Wohnung dar. Achten Sie daher beim Lüften stets darauf, dass alle Fenster vollständig geöffnet sind und ein Durchzug herrschen kann. Hierzu sollten auch alle Zimmertüren der zu lüftenden Räume geöffnet sein. Das Stoßlüften sollte mehrmals täglich für wenige Minuten erfolgen.

LÜFTEN VON KÜCHE UND BÄDERN

Achten Sie bei der Lüftung von Nassräumen mit hoher Luftfeuchte immer darauf, dass die Fenster vollständig geöffnet, aber die Zimmertüren geschlossen sind. So verhindern Sie das Entweichen der Luft in die Wohnräume und vermeiden Schimmelbildung. Das Lüften der Nassräume ist nach jeder Nutzung zu empfehlen.

WARMWASSER ZU SCHÄTZEN WISSEN

Für ein Vollbad plätschern durchschnittlich 120 Liter warmes Wasser durch unsere Leitungen. Unter der Dusche fließen dagegen nur etwa 70 Liter ab. Wenn Sie also öfter duschen als baden, sparen Sie einiges an Warmwasser. Ein Sparduschkopf mit einer maximalen Durchflussmenge von 7 Litern je Minute trägt zusätzlich dazu bei, Ihren Warmwasserverbrauch zu senken. Ein herkömmlicher Duschkopf verbraucht in der gleichen Zeit die doppelte Menge Wasser.



EB IMMOBILIEN
MANAGEMENT

Berlin . Hamburg . Dresden . Düsseldorf . Leipzig

EB IMMOBILIENMANAGEMENT GmbH
Kaiserin-Augusta-Allee 113 . 10553 Berlin
mietertipps@eb-immo.de . eb-immo.de
Tel.: +49 30 75 444 743 00